



Dr. Dipl. Psych. Guy Saar
Psychologischer Psychotherapeut
Praxis für Verhaltenstherapie, Sachverständigkeit und Forschung
Luegallee 53 · 40545 Düsseldorf
Heumarkt 64-66 · 50667 Köln
Telefon: 0211 – 46 86 40 22 · Telefax: 0211 – 46 86 40 23
www.drguysaar.de · praxis@drguysaar.de

Merkblatt zur ersten psychotherapeutischen Sprechstunde

1. Aufklärung über die psychotherapeutische Sprechstunde:

Die psychotherapeutische Sprechstunde gilt noch nicht als Behandlung und bedeutet auch nicht die Vergabe eines Therapieplatzes in unserer Praxis. Ziel und Zweck des Termins ist zunächst, über eine psychische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten aufgeklärt zu werden. Nach der ersten psychotherapeutischen Sprechstunde erhalten Sie eine individuelle Patienteninformation (PVT 11) mit dem Ergebnis der ersten Diagnostik und weiteren Behandlungsempfehlungen.

2. Gesundheitskarte und Medizinische Befunde:

Bitte bringen Sie unbedingt Ihre gültige Gesundheits- bzw. Krankenversicherungskarte sowie alle therapierelevanten Dokumente wie Arztbriefe, Klinikberichte und Untersuchungsbefunde mit.

3. Ambulante Vortherapien und die "Zwei-Jahre-Sperrfrist":

Bitte bedenken Sie, dass die gesetzlichen Krankenkassen zur Bewilligung einer neuen ambulanten Psychotherapie eine Sperrfrist von zwei Jahren vorsehen. Demnach ist eine neue Psychotherapie erst dann möglich, wenn keine andere ambulante Behandlung in den letzten 24 Monaten wahrgenommen wurde.

4. Datenschutzbestimmungen:

Die Praxis kommuniziert überwiegend über elektronische Post (E-Mails) und achtet sehr auf die aktuelle Datenschutzgrundverordnung. Voraussetzung für den laufenden E-Mail-Verkehr mit der Praxis ist Ihre erteilte Einwilligung in die Beantwortung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer E-Mails über das Kontaktformular der Praxisinternetseite und über das unterschriebene Anmeldeformular. Mit der Bekanntgabe Ihrer persönlichen Kontaktdaten erklären Sie auch, dass mögliche Personen mit gemeinsamer Nutzung Ihrer Kommunikationswege (E-Mail-Konto) Kenntnis über die Behandlung in unserer Praxis erlangen dürfen. Bitte beachten Sie die Datenschutzerklärung auf unserer Praxisinternetseite.

5. Ärztliche Ausfallregelung psychotherapeutischer Praxen:

Nach Bestätigung des Termins zur psychotherapeutischen Sprechstunde greift die ärztliche Ausfallregelung der Bestellpraxen, wonach mögliche Absagen spätestens **zwei Arbeitstage** (48 Stunden) vor dem vereinbarten Termin eingehen müssen. Nur so kann unsere Praxis den abgesagten Termin noch anderweitig vergeben und einen wirtschaftlichen Schaden vermeiden.

6. Unsere kleinen Hausregeln:

- **Zugang zu Praxisräumen:** Die Praxis in Düsseldorf befindet sich im Untergeschoss (im Souterrain) mit einem kleinen Hinterhof und Garten. Aus versicherungs- und sicherheitstechnischen Gründen ist der Treppenzugang zu unseren Praxisräumen nicht erlaubt. Bitte benutzen Sie ausschließlich den Aufzug im Haus. Die Praxis in Köln befindet sich im dritten Stock direkt am Heumarkt neben der Salzgasse.
- **Pünktlichkeit, Schweigepflicht und Diskretion:** Um Vorgespräche nicht zu stören und Diskretion zu gewährleisten, bitten wir, pünktlich und nicht vorzeitig zu klingeln. Wir würden es auch begrüßen, wenn Sie alleine, ohne „Begleiter“ zu Ihrem Termin erscheinen würden.
- **Therapiehund "Bella":** Zu Unserem Praxisteam gehört seit einigen Jahren auch eine weiße Schäferhündin, dessen Herrn Dr. Saar „Ein und Alles“ ist. Eine Hundeverträglichkeit oder eine Hundesympathie ist ein absoluter Vorteil.