

## **Merkblatt zur ersten psychotherapeutischen Sprechstunde**

### **Was bedeutet die psychotherapeutische Sprechstunde?**

Die erste psychotherapeutische Sprechstunde gilt nicht als Behandlung und auch nicht als Zusage der psychotherapeutischen Behandlung in unserer Praxis. Diese erste Begegnung mit dem Psychotherapeuten ermöglicht jedoch einen schnelleren Zugang zur psychischen Diagnostik und zu den entsprechenden psychotherapeutischen Behandlungsempfehlungen, welche Ihnen als Ergebnis schriftlich übermittelt werden.

### **Was muss ich mitbringen? Woran noch denken?**

1. Bitte bringen Sie unbedingt Ihre **gültige Gesundheitskarte** sowie alle vorhandenen therapierelevanten Dokumente (Arztbriefe, Klinikberichte) mit.
2. Beachten Sie, dass Sie sich in der sogenannten Sperrfrist der gesetzlichen Krankenkassen nicht befinden bzw. sich in den letzten 24 Monaten keiner ambulanten vollendeten Psychotherapie unterzogen haben.
3. Klingeln Sie bitte pünktlich (zur vollen Stunde) und **nicht vorzeitig**, um die Vorgespräche nicht zu stören und Diskretion unter den Patienten in der Praxis zu ermöglichen.
4. Versuchen Sie noch vor Ihrem Termin, Ihre Therapieanlässe, „Therapiebaustellen“ und Ihren „Therapieauftrag“ **konkret** wie möglich zu formulieren, um Ihren Termin effektiv und ökonomisch zu gestalten.
5. Vergessen Sie nicht, dass eine weiße Schäferhündin zu unserem Praxisteam gehört und Herrn Dr. Saar ständig begleitet. Eine Hundeverträglichkeit und sogar eine **Hunde-sympathie** sind Vorteile.
6. Bitte benutzen Sie aus versicherungs- und sicherheitstechnischen Gründen den Aufzug in unsere Praxisräume (im Souterrain mit einem Hinterhof und Garten) und nicht den Treppenzugang.
7. Bitte lesen Sie unbedingt die Merkblätter der Praxis zur ärztlichen Ausfallregelung, zur Datenschutzverordnung (insbesondere in der digitalen E-Mail-Kommunikation mit der Praxis) und zur Diskretion / ärztlichen Schweigepflicht.

### **Wie sieht es mit „Corona-Schutzmaßnahmen“ aus?**

1. In unserer Praxis gilt für alle Einzelbehandlungen **keine Mundschutzpflicht**, solange unsere Türen und Fenster zum Hof und Praxisgarten offenbleiben.
2. Bitte verzichten Sie auf die Begrüßung mit Handschlag und halten Sie einen 1,5 Meter-Abstand zu dem Psychotherapeuten.
3. Bringen Sie bitte keine Begleitpersonen in die Praxis mit und desinfizieren Sie sich die Hände vor und nach der therapeutischen Sitzung.
4. Im Falle von grippalen Symptomen und infektiösen Erkrankungen nehmen Sie bitte den Termin zur psychotherapeutischen Stunde nicht wahr.